

STATE OF CONNECTICUT
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

Jewel Mullen, M.D., M.P.H., M.P.A.
Commissioner



Dannel P. Malloy
Governor
Nancy Wyman
Lt. Governor

Juega a Tope

30 seg.

Mama Moozie: ¿Qué te pasa Pequeño Mookie?

Pequeño Mookie: Estoy cansado y empiezo a tener hambre.

Mama Moozie: Creo que es hora de un tentempié para la acción trepidante. Action Pack - ¡Actúa!

Pequeño Mookie: ¡¡Vale!!

Champy: Las frutas y las verduras le proveen a tu cuerpo la energía necesaria para jugar a tope.

Mama Moozie: Y los lácteos con poca grasa te ayudan a crecer fuerte

Sunny: Come frutas, verduras y lácteos con poca grasa en las comidas y como tentempié.

Pequeño Mookie: Consejo de Action número 37 - ¡Come saludable y juega a tope!



Phone: (860) 509-8000 • Fax: (860) 509-7184 • VP: (860) 899-1611
410 Capitol Avenue, P.O. Box 340308
Hartford, Connecticut 06134-0308
www.ct.gov/dph

Affirmative Action/Equal Opportunity Employer