



**Plomo: Un enemigo invisible
que puede afectar la salud
de tu hijo.**

¿Dónde se encuentra el plomo?

Pintura: El plomo puede encontrarse en pinturas que fueron manufacturadas antes de 1978. Esta pintura puede encontrarse en cualquier superficie de tu hogar, como puertas, ventanas y balcones.

Polvo: El polvo del plomo en la casa viene de superficies con pintura de plomo que están descascarándose. Tú no puedes ver el polvo del plomo con tus ojos. El lijar y remover la pintura cuando se está remodelando o reparando puede ser un problema que genere el polvo.

Suelo: La pintura que se ha caído del exterior de tu casa puede causar que haya plomo en el suelo.

Agua: El plomo encontrado en los caños de agua viene generalmente de tuberías deterioradas o de la soldadura que conecta las tuberías. El plomo puede encontrarse en algunos grifos de agua.

El plomo puede encontrarse en platos de cerámica, cristales, latas de comida que vienen de afuera de Estados Unidos, y algunos cosméticos étnicos o remedios caseros.

Lead, Radon and Healthy Homes Program

Aprende más sobre cómo proteger a tus hijos del envenenamiento por plomo, llamando al:

(860) 509-7299

www.ct.gov/plomo

www.ct.gov/dph/lead

www.ct.gov/dph/healthyhomes



Esta publicación fue posible por los Fondos Federales UE1 EH 001255, proveídos por los Centros de Prevención y Control de Enfermedades. Estos contenidos son responsabilidad de los autores y no necesariamente representan la postura oficial de los Centros de Prevención y Control de Enfermedades, el Departamento de Servicios Humanos y de Salud, o del Departamento de Salud Pública de Connecticut.



www.ct.gov/plomo

El Envenenamiento por Plomo en los Niños es el problema de salud pública pediátrica más común, sin embargo, es totalmente prevenible. Cuando un niño se envenena con plomo, el deterioro que puede causar es irreversible. El plomo afecta el sistema nervioso de los niños y es asociado a una disminución del coeficiente intelectual, problemas de comportamiento y dificultades de aprendizaje.

No obstante la pintura con base de plomo en casas construidas antes de 1978, continua siendo la causa más común de exposición al plomo, existen otras fuentes de plomo que pueden envenenar a un niño o un adulto. Ninguna cantidad de plomo es segura para el cuerpo humano.



Pasos que puedes tomar para prevenir que tu hijo se envenene con plomo

1. Asegúrate que tu casa no tenga pintura descascarada o resquebrajada:
 - Habla con el dueño de casa o edificio donde rentas para que reparen las áreas afectadas usando técnicas seguras.
 - No descascas las paredes secas.
2. Utiliza técnicas de limpieza seguras para limpiar tu casa semanalmente:
 - Utiliza solo métodos mojados para limpiar los interiores, especialmente marcos de ventanas, pisos de madera y los juguetes de los niños.
 - No uses una aspiradora para limpiar los restos de pintura descascarada o el polvo de las paredes.
3. Si trabajas con pintura con plomo o practicas actividades como cerámica, realización de joyería, pesca o uso de armas de fuego:
 - Usa vestimenta de protección (guantes desechables, gorro y protectores de zapatos) cuando trabajas con pintura con plomo.
 - Lava tu ropa separada de la ropa de la familia.

Para más información visita: www.ct.gov/plomo

¿Cómo puede un niño envenenarse con plomo?

El envenenamiento por plomo generalmente pasa cuando los niños ingieren (comen) el polvo de las pinturas que contienen plomo. Los niños pueden comer pedacitos de pintura de plomo de las paredes o el suelo que contiene plomo.

Si una mujer embarazada se encuentra en un ambiente con plomo, ella y el bebé que todavía no ha nacido pueden envenenarse con plomo. El plomo puede causar daños cerebrales a la mamá y al bebé.



¿Necesita mi hijo hacerse una prueba de plomo?

Todos los niños deben hacerse la prueba dos veces antes de sus 35 meses de edad. Es la ley. Recomendamos hacerles la prueba a las edades de 1 y 2 años.

Las pruebas de sangre nos dirán cuál es el nivel de plomo en la sangre del niño. Si el nivel es alto, su niño necesitará más exámenes. Tú puedes hacerle la prueba después de los 2 años, si nunca le has hecho la prueba o si el niño/a presenta algunos retrasos en su desarrollo.