



## KHÍ CARBON MONOXIDE (CO) CÓ THỂ GIẾT CHẾT QUÝ VỊ!



**ĐỪNG NÊN** sử dụng máy phát điện loại di động hoặc thiết bị khác chạy bằng khí đốt (ví dụ như dụng cụ) bên trong nhà, nhà đậu xe, sân đậu xe có mái, tầng hầm hoặc không gian khép kín khác, ví dụ như sân có che chắn.

**ĐỪNG NÊN** sử dụng bếp lò bằng khí đốt hoặc bằng than hoặc bếp lò cắm trại trong nhà.

**ĐỪNG NÊN** dùng lò sưởi bằng khí propane hoặc kerosene trong nhà.

**ĐỪNG NÊN** dùng bếp nướng hoặc bếp nấu bằng khí đốt để sưởi ấm nhà.

**QUAN TRỌNG:** Việc mở cửa sổ, cửa ra vào, và dùng quạt **KHÔNG** đủ để ngăn ngừa tình trạng tích tụ khí CO trong nhà.

**CHỈ NÊN** sử dụng máy móc chạy bằng khí đốt, ví dụ như máy phát điện, ở bên ngoài và cách nhà quý vị ít nhất 20 feet.



**NÊN** tránh để máy phát điện gần cửa ra vào, cửa sổ hoặc lỗ/quạt thông hơi đưa không khí vào nhà.

**NÊN** bảo đảm là lỗ thông hơi bên ngoài không bị tuyết hoặc lá bít kín.

## BIẾT CÁC DẤU HIỆU

Các dấu hiệu nhiễm độc CO giống như bệnh cúm. Các dấu hiệu này là đau đầu, mệt mỏi, chóng mặt, buồn nôn, ói mửa, hoặc bất tỉnh.

- Hãy ra khỏi nhà và tìm nơi trợ giúp y tế ngay nếu quý vị hoặc một thành viên gia đình có các dấu hiệu nhiễm độc khí CO. Các dấu hiệu này có thể là dấu hiệu cảnh báo duy nhất của quý vị vì quý vị không thể nhìn thấy hay ngửi thấy khí CO.
- Gọi **911** từ máy điện thoại di động bên ngoài nhà quý vị hoặc từ nhà hàng xóm.

Vietnamese



Connecticut Department of Public Health

[www.ct.gov/dph/co](http://www.ct.gov/dph/co)

(860) 509-7740

