

## Síndrome de Lynch

El síndrome de Lynch (SL) es una enfermedad que incrementa la probabilidad de presentar cáncer, en especial, cáncer colorrectal (cáncer del intestino grueso o el recto) en edad temprana (antes de los 50 años). En las mujeres, también aumenta la probabilidad de contraer cáncer de endometrio (el recubrimiento del útero) y de ovario.



El síndrome de Lynch causa aproximadamente 3 de cada 100 cánceres colorrectales. Las mujeres con SL presentan un riesgo del 30% al 60% de desarrollar cáncer endometrial alguna vez en sus vidas. Un estudio genético puede indicar si el cáncer fue causado por genes asociados al síndrome de Lynch.

### CAUSAS DEL SÍNDROME DE LYNCH

El SL es hereditario. Eso significa que es una enfermedad familiar. Las causas son cambios en los genes (mutaciones), que se pueden transmitir de padres a hijos. En la reproducción, tanto el padre como la madre aportan una copia de cada gen, brindando al embrión resultante dos copias de cada gen. Solo es necesario que haya una copia del gen con la mutación asociada al SL para que una persona presente un riesgo mayor de contraer el síndrome de Lynch. Por lo tanto, si una persona tiene SL, hay un 50% de probabilidades de que su hijo haya heredado una copia mutada de un gen relacionado con el SL. Los padres de la persona y otros parientes consanguíneos también presentan más probabilidades de tener el síndrome de Lynch.

### ESTUDIOS GENÉTICOS DEL SÍNDROME DE LYNCH

Algunos expertos en atención médica<sup>1</sup> recomiendan que se ofrezcan estudios genéticos del síndrome de Lynch a todas las personas que reciban el diagnóstico de cáncer colorrectal por primera vez.

Un estudio genético es un tipo de análisis de sangre que puede confirmar o descartar si una persona tiene los genes alterados que se asocian al síndrome de Lynch. Puede indicar si la causa del cáncer colorrectal es el síndrome de Lynch. Si lo fuera, los integrantes de la familia también se beneficiarían del asesoramiento y los estudios genéticos, dado que presentan un riesgo mayor de haber heredado una mutación genética asociada al SL.

### BENEFICIOS DE LOS ESTUDIOS GENÉTICOS PARA LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA

Los parientes consanguíneos pueden someterse a estudios genéticos para averiguar si también tienen el síndrome de Lynch. Si lo tienen, pueden someterse a estudios para detectar el cáncer colorrectal anticipadamente (antes de los 50 años) y con más frecuencia. Las formas más comunes de detectar el cáncer colorrectal son la colonoscopia y la sigmoidoscopia. Además de incrementar los estudios para detectar el cáncer, se puede considerar una cirugía preventiva.

### OTRAS PERSONAS QUE PUEDEN BENEFICIARSE CON EL ASESORAMIENTO Y LOS ESTUDIOS PARA DETECTAR EL SL

Otras personas que pueden beneficiarse con el asesoramiento genético son:

- Las personas que hayan recibido un diagnóstico de cáncer colorrectal anteriormente (especialmente antes de los 50 años).
- Las personas con varios parientes que hayan tenido cáncer colorrectal o uterino.

[Continúa al dorso de esta página]

<sup>1</sup> Grupo de Trabajo para la Evaluación de Aplicaciones Genómicas en la Práctica y la Prevención (EGAPP, por su sigla en inglés).

Desarrollado por la Oficina de Genómica del Departamento de Salud Pública de Connecticut en colaboración con el Registro de Tumores de Connecticut, y con el respaldo del Acuerdo Cooperativo DP5355-01 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

En primer lugar, hable con su médico u otro proveedor de atención médica.

Puede obtener más información acerca del cáncer colorrectal, el síndrome de Lynch, los estudios genéticos para detectar el cáncer, y los servicios de asesoramiento genético en los recursos enumerados a continuación:

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- *Pruebas genéticas para detectar el cáncer colorrectal hereditario*  
<http://www.cdc.gov/spanish/especialescdc/sindromelynch/index.html>

### Departamento de Salud Pública de Connecticut

- *Asesores genéticos para la detección del cáncer en Connecticut*  
[http://www.ct.gov/dph/lib/dph/genomics/cancer\\_genetic\\_counselors\\_ct2015.pdf](http://www.ct.gov/dph/lib/dph/genomics/cancer_genetic_counselors_ct2015.pdf)

### Instituto Nacional del Cáncer

- *Centro de Contacto del NCI* 1-800-4-CANCER  
<http://www.cancer.gov/espanol/contactenos/centro-de-contacto>
- *Pruebas genéticas para síndromes hereditarios de cáncer*  
<http://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/genetica/hoja-informativa-pruebas-geneticas>
- *Lo que usted necesita saber sobre™ el cáncer de colon y recto*  
<http://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/educacion-para-pacientes/colonyrecto.pdf>

### Institutos Nacionales de Salud

- *Centro de Información sobre Enfermedades Genéticas y Raras - Síndrome de Lynch*  
<https://rarediseases.info.nih.gov/gard/12282/sindrome-de-lynch/resources/1/spanish>
- *NIH Curriculum Supplement. Understanding Cancer*  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK20362/>

### Centro Nacional para la Información Biotecnológica

- *GeneReviews*
  - *Lynch Syndrome*  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK1211/>

### Biblioteca Nacional de Medicina

- *Cáncer del colon y del recto*  
<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/colorectalcancer.html>

---

Desarrollado por la Oficina de Genómica del Departamento de Salud Pública de Connecticut en colaboración con el Registro de Tumores de Connecticut, y con el respaldo del Acuerdo Cooperativo DP5355-01 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Departamento de Salud Pública de Connecticut  
410 Capitol Avenue, Hartford, CT 06106  
(860) 509-8000  
[www.ct.gov/dph](http://www.ct.gov/dph)