

# 预防铅中毒



## 铅存在于哪里？

- **油漆**：在1978年之前制造的油漆中可能含有铅。这种油漆可能被用在您家中的任何油漆表面上，比如门、窗户和门廊等。
- **尘土**：家中的铅尘源于剥落和脱落的铅油漆表面。在重新粉刷或翻新时，打磨和刮除旧油漆可能导致铅尘问题。
- **土壤**：由于房屋外部的旧油漆脱落，土壤中可能存在铅残留。
- 美国境外的陶瓷餐具、水晶、食品罐头，以及水管、焊锡、配件和一些民族化妆品和家庭草药疗法中也可能存在铅。
- 一些职业和爱好可能会使儿童和成年人接触到铅。例子包括油漆工、房屋翻新工、水管工、机械师、桥梁工人、制作珠宝、陶瓷/陶器或彩色玻璃，以及前往室内射击场。

## 您的孩子是否有铅中毒的风险？

如果您对以下任何问题回答为“是”，即使您的孩子已经年纪较大，您可能需要让您的孩子接受测试。

- 您的孩子住在或者经常去1960年之前建造的建筑物吗？
- 您的孩子住在或者经常去1978年之前建造的建筑物吗？而且这些建筑物正在或刚刚进行了修复或改建？
- 您的孩子住在或者经常去有剥落或掉漆的建筑物吗？
- 您的孩子是否与接触铅的成年人（职业或爱好）同住或经常去看望他们？
- 您的家人是否使用美国境外制造的餐具来用餐或饮用？
- 您的家人使用家庭疗法吗？

## 孩子怎么会铅中毒？

- 通常情况下，孩子铅中毒是因为他们摄入（吃）了含铅的尘土。孩子还可能会吃到含铅的油漆屑或土壤。

## 铅对身体有何影响？

- 任何体内的铅含量都不安全。铅可能造成的损害是永久性的！铅可以损害大脑，引发生长问题、听力丧失和学习问题。
- 许多儿童不会表现出铅中毒的症状。高铅中毒水平的一些症状与其他儿童疾病的症状相同，如普通感冒或出牙。

## 铅对身体有何影响？（继续）

- 如果孕妇接触了铅，她和她尚未出生婴儿可能会铅中毒。铅可能对母亲和她的宝宝造成持久的伤害。

## 如何降低风险？

以安全的方式替换、修复或管理所有铅危害。

### 预防孩子铅中毒的方法：

- 让孩子和孕妇远离所有铅危害。
- 使用湿抹布擦拭窗台和窗口槽，用湿拖把清洁地板，以清除铅尘和油漆屑。切勿使用扫把或吸尘器，否则会扩散铅尘。
- 阻止使用有剥落或脱落油漆的地方。切勿使用有脱落油漆的窗户。
- 将您孩子的卧室或游戏区迁移到没有剥落或脱落油漆的房间。
- 在入口门内外都摆放可清洗的垫子。
- 在进入家门前，请大家脱鞋。
- 不要让您的孩子（或宠物）在泥土中玩耍。
- 经常洗涤并擦干您孩子的双手、玩具和奶嘴。在玩耍、进食和睡觉前，请洗涤并擦干您孩子的双手。
- 饮用、烹饪和制作奶粉时，如使用自来水龙头的冷水。请在使用前让水流1-2分钟。
- 给您的孩子提供健康的餐食和零食。空腹比饱腹更容易吸收铅。

### 成年人可以采取以下方法来来防止自己和孩子在从事工作或爱好时中铅毒：

- 不要在工作/爱好区域进食、喝水或吸烟。
- 在进食、吸烟或喝水之前洗手和洗脸。
- 当您处理铅时，请穿上防护服（例如一次性手套、帽子和鞋套）。使用国家职业安全与健康研究所（NIOSH）批准的呼吸器。
- 在离开工作区域之前，请务必淋浴、洗头，并更换干净的衣物和鞋子。让灰尘残留在衣服上可能会污染您的家和汽车。
- 把工作服和鞋子放进密封的塑料袋里。
- 工作服要分开洗，不要和家里的衣物一起洗。

## 您的孩子需要接受铅中毒测试吗？

- 是，所有一岁和两岁左右的孩子都必须接受铅中毒测试...这是法律规定！
- 血液测试可以告诉您孩子在测试时血液的铅含量。如果含量较高，您的孩子将需要进行更多的测试。
- 如果您的孩子在其他年龄段存在潜在风险，请对您的孩子进行测试。

## 康涅狄格州 (Connecticut) 预防铅中毒计划

(860) 509-7299

[www.ct.gov/dph/lead](http://www.ct.gov/dph/lead)

