

# Предотвращение отравления свинцом

## Где содержится свинец?

- **Краска:** свинец содержится в краске, изготовленной до 1978 года. Такая краска может быть на любой окрашенной поверхности в вашем доме, например, на дверях, окнах и крыльцах.
- **Пыль:** свинцовая пыль в доме образуется на окрашенных свинцом поверхностях, краска на которых трескается и отслаивается. Свинцовая пыль образовывается в результате шлифовки поверхности или соскабливания старой краски при перекрашивании или ремонте.
- **Почва:** отвалившаяся с вашего дома старая краска может оставить свинец в почве.
- Свинец также может содержаться в керамической посуде, хрустале, изготовленных за пределами США банках для пищевых продуктов, водопроводных трубах, припоях / местах спайки и арматуре, а также в косметических и домашних средствах для этнических групп населения.
- От свинца могут страдать дети и взрослые, которые делают определенную работу или имеют разнообразные хобби, например, маляры, те, кто занимается ремонтом в домах, сантехники, механики, мостовые рабочие, ювелиры, керамики / гончары или те, кто работает с витражами, а также те, кто занимается стрельбой из огнестрельного оружия в помещении.

## Подвержен ли ваш ребенок риску отравления свинцом?

Если вы ответите «Да» на любой из этих вопросов, вы можете проверить своего ребенка, даже если он уже совершенолетний.

- Ваш ребенок живет или часто посещает здание, построенное до 1960 года?
- Ваш ребенок живет или часто посещает здание, построенное до 1978 года, которое только что было отремонтировано или реконструировано?
- Ваш ребенок живет или часто посещает здание, в котором есть шелушающаяся или откалывающаяся краска?
- Живет ли ваш ребенок со взрослым или часто посещает взрослого, чья работа или хобби может подвергать его риску?
- Ваши родители едят или пьют из посуды, изготовленной за пределами США?
- Пользуетесь ли ваши родители народными лекарственными средствами?

## Как протекает отравление ребенка свинцом?

- Отравление свинцом обычно происходит, когда дети глотают (едят) пыль, содержащую свинец. Дети также могут есть кусочки свинцовой краски или почву, содержащую свинец.

## Как свинец действует на организм?

- Для организма свинец вреден в любом количестве. Ущерб, который может нанести свинец, остается с нами навсегда! Свинец может нанести вред головному мозгу. Он может спровоцировать проблемы с ростом, потерю слуха и проблемы с обучением.
- Мало у кого из детей проявляются признаки отравления свинцом. Некоторые признаки сильного отравления свинцом не отличаются от других детских болезней, например, простуды или прорезывания зубов.
- Если беременная женщина находится рядом со свинцом, она и ее плод могут отравиться свинцом. Свинец может нанести длительный вред матери и ее ребенку.



## **Как можно снизить риск?**

Исправьте, замените или устраните все источники опасности, связанные со свинцом, безопасным способом.

### **Предотвратить отравление детей свинцом можно следующим образом:**

- Не подпускайте детей и беременных к источникам свинца.
- Очистите свинцовую пыль и стружку краски влажной тряпкой с подоконников, оконных отверстий и пола. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ вытирайте сухой тряпкой и не пылесосьте, так как это лишь распространит свинцовую пыль.
- Изолируйте территорию отслоения или шелушения краски. Не подходите к окнам с отслаивающейся краской.
- Перенесите спальню или игровую вашего ребенка в комнату, где нет шелушащейся или откальзывающейся краски?
- Положите моющиеся коврики перед или за входной дверью.
- Просите людей снимать обувь перед входом в дом.
- Не позволяйте ребенку (или домашнему животному) играть в грязи.
- Часто мойте и сушите руки, игрушки и соски вашего ребенка. Мойте и сушите руки ребенка перед игрой, едой и сном.
- Используйте холодную воду из-под крана для питья, приготовления пищи и приготовления смесей. Перед использованием дайте воде стечь 1-2 минуты.
- Давайте ребенку полезную еду и перекусы. Пустой желудок всасывает свинец быстрее полного.

### **Чтобы предотвратить отравление свинцом себя и детей на работе или во время занятий хобби:**

- Не ешьте, не пейте и не курите в зоне работы/хобби.
- Мойте руки и лицо перед едой, курением или питьем.
- При работе со свинцом надевайте защитную одежду (например, одноразовые перчатки, головной убор и бахилы). Используйте респиратор, одобренный Государственным институтом Охраны труда и промышленной безопасности (NIOSH).
- Принимайте душ, мойте голову и переодевайтесь в чистую одежду и обувь, прежде чем покинуть рабочую зону. Пыль на одежде может загрязнить ваш дом и автомобиль.
- Кладите рабочую одежду и обувь в герметичные полиэтиленовые пакеты.
- Стирайте рабочую одежду отдельно.

---

### **Нужно ли проверять вашего ребенка на отравление свинцом?**

- Да, все дети, в возрасте 1—2 года, обязаны проходить проверку на отравление свинцом... Это закон!
  - Концентрацию свинца в крови вашего ребенка покажут анализы крови. Если уровень высокий, вашему ребенку необходимо будет сдать дополнительные анализы.
  - Если ваш ребенок подвергается риску в другом возрасте, попросите его также сдать анализ.
- 

**Программа профилактики отравления  
свинцом шт. Коннектикуте**

**(860) 509-7299**

**[www.ct.gov/dph/lead](http://www.ct.gov/dph/lead)**

