

# **FICHA TÉCNICA**



## **Prevenção de Intoxicação por Chumbo**

### **Onde o Chumbo é encontrado?**

- **Tinta:** O Chumbo pode ser encontrado em tintas feitas antes de 1978. Tal tinta pode estar em qualquer superfície pintada da sua casa, como portas, janelas e varandas.
- **Poeira:** A poeira de chumbo em casa vem de superfícies pintadas com tintas que possuem chumbo que estão lascando e descascando. Lixar e raspar tinta velha ao repintar ou reformar também pode causar um problema de poeira de chumbo.
- **Solo:** Tinta velha que caiu do lado de fora da sua casa no chão pode deixar chumbo no solo.
- O chumbo também pode ser encontrado em pratos de cerâmica, cristal, latas de alimentos de fora dos EUA, canos de água, solda e acessórios, e alguns cosméticos étnicos e remédios caseiros.
- Alguns trabalhos e hobbies podem expor crianças e adultos ao chumbo. Alguns exemplos são pintores, reformadores de casas, encanadores, mecânicos, trabalhadores em pontes, fabricantes de joias, barro/cerâmica ou vitrais, e indo para estandes de tiro internos.

### **Seu filho está em risco de intoxicação por chumbo?**

Se você responder sim a qualquer uma dessas perguntas, é aconselhável que seu filho seja testado, mesmo que ele seja mais velho.

- Seu filho mora ou costuma visitar um prédio construído antes de 1960?
- Seu filho mora ou costuma visitar um prédio construído antes de 1978 que está sendo ou foi recentemente reparado ou reformado?
- Seu filho mora ou costuma visitar um prédio que tenha tinta descascada ou lascada?
- Seu filho mora com um adulto ou costuma visitar um adulto cujo trabalho ou hobby o expõe a liderar?
- Sua família come ou bebe em pratos feitos fora dos EUA?
- Sua família usa remédios caseiros?

### **Como uma criança pode ser envenenada por chumbo?**

- O envenenamento por chumbo geralmente acontece quando as crianças ingerem (comem) poeira que tem chumbo. As crianças também podem comer lascas de tinta de chumbo ou terra que tenha chumbo.

### **O que o chumbo faz com o corpo?**

- Nenhuma quantidade de chumbo no corpo é segura. O dano que o chumbo pode causar é para sempre! O chumbo pode danificar o cérebro. Pode causar problemas de crescimento, perda auditiva e problemas de aprendizagem.
- Muitas crianças não mostram sinais de intoxicação por chumbo. Alguns sinais de altos níveis de intoxicação por chumbo são os mesmos de outras doenças infantis, como o resfriado comum ou a dentição.

## O que o chumbo faz com o corpo? (continuação)

- Se uma mulher grávida estiver perto de chumbo, ela e seu feto podem ser intoxicados por chumbo. O chumbo pode causar danos duradouros à mãe e ao seu bebé.

---

### Como reduzir o risco?

Substitua, corrija ou gerencie todos os riscos de chumbo de forma segura.

#### **Medidas que você pode tomar para evitar que as crianças sejam intoxicadas por chumbo:**

- Mantenha crianças e mulheres grávidas longe de todos os riscos de chumbo.
- Limpe a poeira de chumbo e as cascas de tinta limpando peitoris e arredores de janelas e pisos passando lenços umedecidos. NÃO varra a seco nem aspire, isso espalhará a poeira contendo chumbo.
- Bloqueie locais com tinta descascando ou rachando. Não use janelas que tenham tinta descascando.
- Mude o quarto ou a área de lazer do seu filho para um quarto que não tenha tinta descascada ou lascada.
- Coloque tapetes laváveis dentro e fora das portas de entrada.
- Peça às pessoas que tirem os sapatos antes de entrarem em casa.
- Não deixe seu filho (ou animal de estimação) brincar na sujeira.
- Lave e seque as mãos, brinquedos e chupetas do seu filho com frequência. Lave e seque as mãos do seu filho antes de brincar, comer e dormir.
- Use água fria da torneira para beber, cozinhar e fazer fórmula. Deixe a água correr por 1 a 2 minutos antes de usar.
- Dê ao seu filho refeições saudáveis e lanches para comer. Um estômago vazio absorve chumbo mais rápido do que um estômago cheio.

#### **Medidas que os adultos podem tomar para ajudar a evitar que eles mesmos e as crianças se intoxiquem por chumbo por conta de um trabalho ou hobby:**

- Não coma, beba ou fume na sua área de trabalho/hobby.
- Lave as mãos e o rosto antes de comer, fumar ou beber.
- Use roupas de proteção (como luvas descartáveis, chapéu e capas de sapato) quando trabalhar com chumbo. Use um respirador aprovado pelo Instituto Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional (NIOSH).
- Tome banho, lave o cabelo e troque por roupas e sapatos limpos antes de sair da área de trabalho. Deixar poeira em suas roupas pode contaminar sua casa e carro.
- Coloque suas roupas e sapatos de trabalho em sacos plásticos lacrados.
- Lave as roupas de trabalho em uma lavagem diferente da roupa da família.

---

### Seu filho precisa ser testado para intoxicação por chumbo?

- Sim, todas as crianças, com cerca de um e dois anos, devem ser testadas para intoxicação por chumbo... é a lei!
- Os exames de sangue dirão quanto chumbo está no sangue do seu filho no momento do teste. Se o nível for alto, seu filho precisará de mais testes.
- Se o seu filho estiver em risco em idades diferentes, faça o teste da mesma forma.

---

### Programa de Prevenção de Intoxicação por Chumbo em Connecticut

(860) 509-7299

[www.ct.gov/dph/chumbo](http://www.ct.gov/dph/chumbo)

