



Prévention du saturnisme

Où trouve-t-on du plomb ?

- **Peinture** : le plomb peut être présent dans les peintures fabriquées avant 1978. Cette peinture peut se trouver sur n'importe quelle surface peinte de votre maison, comme les portes, les fenêtres et les porches.
- **Poussière** : la poussière de plomb dans la maison provient des surfaces peintes au plomb qui s'écaillent et se décollent. Le ponçage et le grattage de la vieille peinture lors de la réfection de la peinture ou de la rénovation peuvent également causer un problème de poussière de plomb.
- **Sol** : les vieilles peintures tombées sur le sol à l'extérieur de votre maison peuvent laisser du plomb dans le sol.
- On trouve également du plomb dans la vaisselle en céramique, le cristal, les boîtes de conserve provenant de pays étrangers, les conduites d'eau, les soudures et les raccords, ainsi que dans certains produits cosmétiques ethniques et remèdes maison.
- Certains emplois et loisirs peuvent exposer les enfants et les adultes au plomb. C'est le cas, par exemple, des peintres, rénovateurs, plombiers, mécaniciens, pontiers, bijoutiers, céramistes, potiers ou vitraillistes, ou encore des personnes qui se rendent dans des salles de tir.

Votre enfant est-il exposé au risque de saturnisme ?

Si vous répondez par l'affirmative à l'une de ces questions, vous devriez peut-être faire tester votre enfant, même s'il est plus âgé.

- Votre enfant habite-t-il ou visite-t-il souvent un bâtiment construit avant 1960 ?
- Votre enfant habite-t-il ou visite-t-il souvent un bâtiment construit avant 1978 qui est ou vient d'être réparé ou rénové ?
- Votre enfant vit-il ou se rend-il souvent dans un bâtiment dont la peinture s'écaille ?
- Votre enfant vit-il avec un adulte ou rend-il souvent visite à un adulte dont le travail ou les loisirs l'exposent au plomb ?
- Votre famille utilise-t-elle de la vaisselle fabriquée en dehors des États-Unis pour manger ou boire ?
- Votre famille utilise-t-elle des remèdes maison ?

Comment un enfant peut-il être intoxiqué par le plomb ?

- L'intoxication par le plomb survient généralement lorsque les enfants ingèrent (mangent) de la poussière contenant du plomb. Les enfants peuvent également manger des éclats de peinture au plomb ou de la terre contenant du plomb.

Quels sont les effets du plomb sur l'organisme ?

- Aucune quantité de plomb dans le corps n'est sans danger. Les dommages causés par le plomb sont irréversibles ! Le plomb peut endommager le cerveau. Il peut provoquer des problèmes de croissance, une perte d'audition et des problèmes d'apprentissage.
- De nombreux enfants ne présentent pas de signes d'empoisonnement au plomb. Certains signes d'un niveau élevé d'intoxication au plomb sont les mêmes que ceux d'autres maladies infantiles, comme le rhume ou les poussées dentaires.

Quels sont les effets du plomb sur l'organisme ? (suite)

- Si une femme enceinte est en contact avec du plomb, elle et son enfant à naître risquent d'être intoxiqués. Le plomb peut causer des dommages durables à la mère et à son bébé.

Comment réduire les risques ?

Remplacer, réparer ou gérer tous les risques liés au plomb de manière sûre.

Mesures à prendre pour éviter que les enfants ne soient intoxiqués par le plomb :

- Tenir les enfants et les femmes enceintes à l'écart de tous les risques liés au plomb.
- Nettoyer les poussières de plomb et les éclats de peinture en essuyant les rebords de fenêtres et les soupiraux et en passant une serpillière humide sur les sols. NE PAS balayer à sec ni passer l'aspirateur, car cela répandrait la poussière de plomb.
- Bloquer les endroits dont la peinture s'écaillle ou se décolle. Ne pas utiliser de fenêtres dont la peinture s'écaillée.
- Déplacer la chambre ou l'aire de jeu de votre enfant dans une pièce où la peinture n'est pas écaillée.
- Placer des tapis lavables à l'intérieur et à l'extérieur des portes d'entrée.
- Demander aux gens de se déchausser avant d'entrer dans la maison.
- Ne pas laisser son enfant (ou son animal de compagnie) jouer dans la boue.
- Se laver et s'essuyer souvent les mains, les jouets et les sucettes de l'enfant. Laver et sécher les mains de votre enfant avant de jouer, de manger et de se coucher.
- Utiliser l'eau froide du robinet pour boire, cuisiner et faire du lait maternisé. Laisser couler l'eau pendant 1 à 2 minutes avant de l'utiliser.
- Donner à votre enfant des repas et des en-cas sains. Un estomac vide absorbe le plomb plus rapidement qu'un estomac plein.

Mesures que les adultes peuvent prendre pour éviter qu'eux-mêmes et leurs enfants ne soient intoxiqués par le plomb à la suite d'un travail ou d'un passe-temps :

- Ne pas manger, boire ou fumer dans votre zone de travail ou de loisir.
- Se laver les mains et le visage avant de manger, de fumer ou de boire.
- Porter des vêtements de protection (tels que des gants jetables, un chapeau et des couvre-chaussures) lorsque l'on travaille avec du plomb. Utiliser un respirateur approuvé par l'Institut national pour la sécurité et la santé au travail (NIOSH).
- Prendre une douche, se laver les cheveux et enfiler des vêtements et des chaussures propres avant de quitter la zone de travail ; la poussière laissée sur les vêtements peut contaminer la maison et la voiture.
- Mettre ses vêtements de travail et ses chaussures dans des sacs en plastique hermétiques.
- Laver les vêtements de travail dans une machine différente de celle de la famille.

Votre enfant doit-il subir un test de dépistage du saturnisme ?

- Oui, tous les enfants, à l'âge d'un an et de deux ans environ, doivent faire l'objet d'un test de dépistage du saturnisme... c'est la loi !
- Les analyses de sang indiquent la quantité de plomb présente dans le sang de votre enfant au moment de l'analyse. Si le taux est élevé, votre enfant devra subir d'autres tests.
- Si votre enfant présente des risques à d'autres âges, faites-le également tester à ces moments-là.

Programme de prévention du saturnisme dans le Connecticut

(860) 509-7299

www.ct.gov/dph/lead

