

ما تحتاج إلى معرفته: التطعيم ضد كوفيد-19، وارتداء الكمامات، والتباعد الاجتماعي

الصفحة 1 من 4

في 13 مايو، 2021 أجرت (CDC) Centers for Disease Control and Prevention مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) تغييرات مهمة في توجيهاتها بشأن ارتداء الكمامات بناءً على البيانات المجمعة عن إصابات كوفيد-19 بين الأشخاص الذين تلقوا اللقاح والذين لم يتلقوه. أعلن الحاكم Lamont كذلك أنه سيتم تخفيف قواعد ارتداء الكمامات بداية من 19 مايو، 2021 للمقيمين في كونيتيكت ولزائريها الملقحين بالكامل. يُعتبر الشخص ملقحًا بالكامل بعد مرور 14 يومًا (أسبوعين) منذ تلقيه الجرعة النهائية من لقاح كوفيد-19 (أي جرعته الثانية من لقاح Pfizer أو Moderna أو جرعته الأولى من لقاح Johnson & Johnson).



ما عرفناه بالفعل...



ما نعرفه الآن...

بناءً على معلومات جديدة

جُمعت منذ بدء تقديم لقاحات كوفيد-19 في الولايات المتحدة والدول الأخرى، نعلم الآن أنه إذا تعرض الأشخاص الملقحون إلى أشخاص مصابين بكوفيد-19، فمن غير المرجح إلى حد كبير إصابتهم بالعدوى مقارنةً بالأشخاص غير الملقحين، وحتى إذا أصابهم العدوى، فالأشخاص الملقحون بالكامل تقل احتمالية نقلهم الفيروس إلى الآخرين (حتى لو كان هؤلاء الأشخاص غير ملقحين).

بناءً على المعلومات العلمية

المجمعة إبان تطوير لقاحات كوفيد-19 المُعتمَدة للاستخدام حاليًا في الولايات المتحدة، كان واضحًا أن الأشخاص الملقحين بالكامل يقل كثيرًا احتمال معاناتهم من مضاعفات شديدة، أو الحاجة إلى الاحتجاز في مستشفى، أو الوفاة إذا أصابهم عدوى الفيروس الذي يسبب كوفيد-19 (SARS-CoV-2).



GET THE
FACTS
ON THE
VAX

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة
ct.gov/covidvaccine



ما تحتاج إلى معرفته: التطعيم ضد كوفيد-19، وارتداء الكمامات، والتباعد الاجتماعي

الصفحة 2 من 4

ما مردود هذا على الراشدين والأطفال...



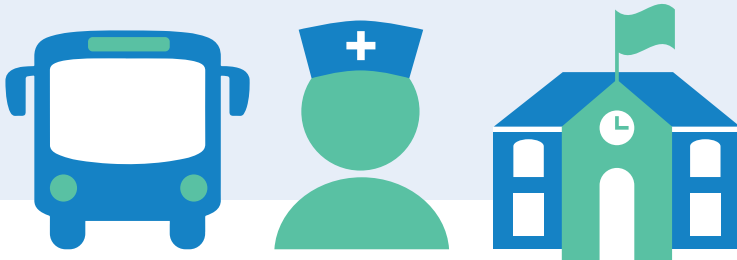
- يحتاجون إلى ارتداء كمامة إذا طلب منهم ذلك في منشأة عامة أو خاصة، إذا كان ذلك مطلوبًا من رب العمل في مكان عملهم، أو حين يطلب المنظمون ارتداء كمامات في أي فعالية.

هذا بسبب:

- من الأرجح أن يتواجد في هذه الأماكن أشخاص غير قادرين على تلقي اللقاح بسبب صغر سنهم أو حالتهم الصحية.
- من الأرجح أن يتواجد في هذه الأماكن أشخاص أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات شديدة إذا أصابتهم العدوى.
- قد يكون من الأصعب على الأشخاص الحفاظ على التباعد الاجتماعي داخل هذه الأماكن، وقد تشمل على أشخاص غير ملقحين وملقحين.
- قد يُفضّل المالك أو المُشغّل التزام الحذر في حماية الصحة بدون الحاجة إلى الحفاظ على مسافة التباعد المناسبة بين الأشخاص أو الحاجة إلى تحديد ما إذا كان الشخص ملقحًا أم لا.

كل الأشخاص (الملقحين أو غير الملقحين)

- يحتاجون إلى ارتداء كمامة عندما يتواجدون داخل مبنى مدرسي (من صف قبل الروضة إلى الثاني عشر) أو داخل منشأة رعاية أطفال.
- يحتاجون إلى ارتداء كمامة عندما يتواجدون داخل منشأة رعاية صحية (بما فيها عيادات الأطباء، والمستشفيات، وأماكن الرعاية الطارئة، والأماكن التي تقدم علاجًا طبيعياً/مهنيًا، وأماكن رعاية المرضى الأخرى).
- يحتاجون إلى ارتداء كمامة عندما يتواجدون داخل مرافق الرعاية الدائمة أو مرافق معيشة جماعية أخرى (مثل المنازل الجماعية ودور الرعاية السكنية) عند توفير خدمات الرعاية الصحية أو الخدمات الداعمة الأخرى فيها. يجب أن تتبع دور المُسنين متطلبات CMS بشأن استخدام الكمامات.
- يحتاجون إلى ارتداء كمامة داخل ملاجئ المشردين أو الملاجئ الأخرى، مثل عمليات الإيواء المؤقت.
- يحتاجون إلى ارتداء كمامة في المرافق الإصلاحية أو مرافق الاحتجاز.
- يحتاجون إلى ارتداء كمامة عندما يتواجدون في مركز مواصلات، مثل مطار، أو محطة حافلات أو محطة قطارات، أو عند ركوب وسائل النقل العامة أو المُستأجرة بشكل خاص، مثل القطار، أو الحافلة، أو الطائرة، أو خدمات مشاركة الرحلات (مثل Uber، وLyft، وسيارات الأجرة).



GET THE
FACTS
ON THE
VAX

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة
ct.gov/covidvaccine



ما تحتاج إلى معرفته: التطعيم ضد كوفيد-19، وارتداء الكمامات، والتباعد الاجتماعي

الصفحة 3 من 4

ما مردود هذا على الراشدين والأطفال...



إذا كان الشخص غير ملقح...

- فهو مطالب بارتداء كمامة في الأماكن المغلقة.
- يجب عليه الاستمرار في ارتداء كمامة في الأماكن المفتوحة أو عندما يكون ضمن تجمّع، أو في فعالية ضخمة، أو في مكان عام يصعب فيه الحفاظ على مسافة بينه وبين الآخرين.
- يجب أن يستمر في التزام العزل الصحي من العمل، أو المدرسة، أو بعيدًا عن الأشخاص الآخرين إذا تعرّض لشخص مصاب بكوفيد-19.
- يجب أن يستمر في الخضوع للفحص عندما يتعرض لشخص مصاب بكوفيد-19، وقبل سفره وبعده، وإذا كان جزءًا من برنامج اختبارات الفحص (مثل أن تكون جزءًا من العمل).

هذا بسبب:

- أنه إذا تعرض لشخص مصاب بكوفيد-19، فهو معرض لخطر إصابته بالعدوى.
- أنه إذا أصابته العدوى، فقد يعاني من مرضٍ شديد ويُحتمل أن يُحتجز في المستشفى.
- أنه إذا أصابته العدوى، فقد ينقل الفيروس إلى أشخاص آخرين.
- أنه إذا أصابته العدوى، فيمكنه أن يمثل خطرًا شديدًا على الآخرين الذين لم يُلقِّحوا بعد أو لا يمكن تلقيحهم.



إذا كان الشخص ملقحًا...

- يمكنه أن يشعر بالراحة بدون كمامة أو تباعد اجتماعي، سواء في أماكن مغلقة أو في أماكن مفتوحة.
- لا يحتاج إلى عزل صحي من العمل، أو المدرسة، أو بعيدًا عن الأشخاص الآخرين إذا تعرّضوا لشخص مصاب بكوفيد-19 ولا تظهر عليه أي أعراض.
- لا يحتاج إلى الخضوع لفحص منتظم (مثل كجزء من متطلبات العمل)، أو قبل السفر أو بعده، أو عندما يتعرض لشخص مصاب بكوفيد-19 ولا تظهر عليه أي أعراض.

هذا بسبب:

- حتى لو تعرّض لشخص مصاب بكوفيد-19، فمن غير المرجح بشدة أن تصيبه العدوى.
- حتى لو أصابته العدوى، فمن غير المرجح بشدة أن يمرض أو يصاب بمرضٍ شديد.
- حتى لو أصابته العدوى، فهو أقل احتمالية أن يصيب شخصًا آخر بالعدوى.



GET THE
FACTS
ON THE
VAX



ما تحتاج إلى معرفته: التطعيم ضد كوفيد-19، وارتداء الكمامات، والتباعد الاجتماعي

الصفحة 4 من 4



ما مردود هذا على الأعمال التجارية...

مالكو الأعمال التجارية ومنسقو الفعاليات

- يجب عليهم النظر في دمج توصيات CDC بخصوص التنظيف/التعقيم، ونظافة اليد، والتهوية داخل منشآتهم لزيادة سلامة العملاء والموظفين غير الملقحين لأقصى حد.
- يجب عليهم التخطيط لتقليل السعة (بما في ذلك رفض دخول حاملي التذاكر السارية) إذا لزم نقل فعالية بييرة من مكان مفتوح إلى مكان مغلق مع احتمالية حضور أشخاص غير ملقحين (بما في ذلك الأطفال الأصغر من 12 عامًا).

هذا بسبب:

- أنه لا يوجد حاليًا طريقة مناسبة، وموثوقة، ومتسقة لتحديد الحالة التلقيحية ضد كوفيد-19 لشخص ما.
- أن الكثير من الناس المصابين بالفيروس المُسبب لكوفيد-19 لا تظهر عليهم أعراض، لكن يمكنهم نشر الفيروس لأشخاص آخرين لم يتم تلقيحهم بالكامل.
- أنه رغم انخفاض معدلات العدوى في كونيتكت، فما زال هناك الكثير من السكان والمجمعات المعرضة للخطر في الولاية والذين لم يتم تلقيحهم بالكامل ويمكن أن يتأثروا بشدة بكوفيد-19.
- أنه هناك خطر مستمر من أن الأعمال التجارية والفعاليات الكبيرة قد تكون مصدرًا لحالات ضخمة من تفشي كوفيد-19 في الحالات التي لا يُفرض فيها ارتداء الكمامات بشكلٍ عام، واستمرار وجود الكثير من الناس غير ملقحين، وتعذر الحفاظ على مسافات مناسبة بين العملاء، والحضور، والموظفين.

- يجب عليهم مطالبة العملاء بارتداء كمامة عندما يتواجدون داخل منشأة أو في فعالية كبيرة أو تجمع خاص داخل مكان مغلق إذا لم تكن المساحة مصممة بما يسمح بالتباعد الاجتماعي المستمر. إذا لم يكن ذلك مطلوبًا بشكل خاص، فيمكنهم النظر في نشر لافتات تشير إلى أن العملاء غير الملقحين مطالبون بارتداء كمامة وأن أي عميل مدعو لارتداء كمامة إذا شعر براحة أكثر بارتدائها.

- يجب عليهم مطالبة العملاء/الحضور بارتداء كمامة عند تواجدهم داخل منشأة أو في فعالية كبيرة أو تجمع خاص داخل مكان مغلق حيث يُحتمل وجود مزيج من الأشخاص الملقحين وغير الملقحين (بما في ذلك الأطفال الأصغر من 12 عامًا).

- يجب عليهم النظر في مطالبة الحضور بارتداء كمامة عند فتح الفعاليات الكبيرة المقامة في أماكن مفتوحة أمام العامة أو عندما يكون من المتوقع حضور حشود كبيرة وأشخاص غير ملقحين (بما في ذلك الأطفال الأصغر من 12 عامًا) أو في كلتا الحالتين السابقتين.

- يجب عليهم إلزام الموظفين بارتداء كمامة إذا لم يكونوا ملقحين أو إذا كانت حالتهم التلقيحية مجهولة، ولا يمكنهم الحفاظ على تباعد مستمر عن العملاء أو زملاء العمل.

- يجب عليهم النظر في إعادة تصميم المساحة داخل منشأة أو في فعالية كبيرة أو تجمع خاص يقام في مكان مغلق بما يسمح بتباعد اجتماعي مستمر (أو حتى تباعد ممتد) حينما لا يكون استخدام الكمامات ممكنًا أو عمليًا (أثناء تناول الطعام/الشراب أو ممارسة الرياضة كمثال).



GET THE
FACTS
ON THE
VAX

