

COVID-19 疫苗有哪些成分？

ct.gov/covidvaccine



Pfizer-BioNTech 疫苗

- 有效性达 **95%**
- 针剂数量：**2 针，间隔 21 天**
- 获批用于 **16 岁及以上** 人士
- 成分**：信使核糖核酸 (mRNA)、脂类 (ALC-0315、ALC-0159、二硬脂酰磷脂酰胆碱和胆固醇)、氯化钾、磷酸二氢钾、氯化钠、磷酸氢二钠和蔗糖
- 成分解释**：
 - 脂类：纳米结构脂质，也称为“微小脂肪分子”，保护 mRNA 并提供有助于 mRNA 滑入细胞的“油性”外壳。Pfizer-BioNTech 疫苗中的纳米结构脂质成分包括：ALC-0315、ALC-0159、二硬脂酰磷脂酰胆碱和胆固醇
 - 盐类：Pfizer-BioNTech 疫苗含有以下盐类，有助于平衡体内的酸度：氯化钾、磷酸二氢钾、氯化钠和磷酸氢二钠
 - 糖类：Pfizer-BioNTech 疫苗还含有基础的普通糖，也称为“蔗糖”。这种成分有助于分子在冷冻过程中保持形状。
- 不含**：鸡蛋、防腐剂、乳胶

如需了解更多，请阅读 **Food and Drug Administration (FDA)** (食品药品监督管理局) 的完整 **Pfizer-BioNTech** 情况说明书：
www.fda.gov/media/144414/download

Moderna 疫苗

- 有效性达 **94%**
- 针剂数量：**2 针，间隔 28 天**
- 获批用于 **18 岁及以上** 人士
- 成分**：信使核糖核酸 (mRNA)、脂类 (SM-102、PEG2000-DMG、胆固醇和二硬脂酰磷脂酰胆碱 [DSPC])、氨基丁三醇、盐酸氨基丁三醇、乙酸、乙酸钠和蔗糖。
- 成分解释**：
 - mRNA：与 Pfizer BioNTech 疫苗一样，Moderna 的疫苗也使用了 mRNA 技术来构建针对 COVID-19 的抗体。
 - 脂类：纳米结构脂质有助于将 mRNA 运送到疫苗接种者的细胞中。Moderna 疫苗的纳米结构脂质成分包括：(SM-102、PEG2000-DMG、胆固醇和二硬脂酰磷脂酰胆碱 [DSPC])
 - 其余成分包括酸类 (乙酸)、酸稳定剂 (氨基丁三醇和盐酸氨基丁三醇)、盐类 (乙酸钠) 和糖类 (蔗糖)，它们共同作用，在疫苗生产后维持疫苗的稳定性。
- 不含**：鸡蛋、防腐剂、乳胶

如需了解更多，请阅读 **FDA 的完整 Moderna 情况说明书**：
www.fda.gov/media/144638/download



接种疫苗是为了保护自己和他人免于感染 COVID-19 可以采取的众多措施之一。

对于某些人，COVID-19 可能导致严重的疾病或死亡。接种疫苗不仅能保护您免于感染 COVID-19，还能通过防止传播保护您身边的人。结束疫情需要使用所有可以利用的预防工具。疫苗与您的免疫系统一起工作，这样您的身体将准备好对抗病毒。其他措施，如佩戴口罩和保持社交距离，有助于降低您接触病毒和将其传播给他人的几率。接种 COVID-19 疫苗并遵循 **Center for Disease Control (CDC)** (疾病预防与控制中心) 关于保护自己和他人的建议将提供最佳的 COVID-19 防护。

来源

- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html
- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Moderna.html
- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html
- www.hackensackmeridianhealth.org/HealthU/2021/01/11/a-simple-breakdown-of-the-ingredients-in-the-covid-vaccines

