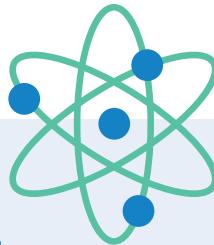


कोविड-19 वैक्सीन कैसे काम करती है? ct.gov/covidvaccine



कोविड-19 mRNA वैक्सीन कोविड-19 से हमें बचाने के लिए हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली को तैयार करती है।

- कोविड-19 mRNA वैक्सीन वायरस की सतह पर पाए जाने वाले कोविड-19 का कारण बनने वाले हानिरहित प्रोटीन के निर्माण के लिए हमारी ऊपरी बांहों की कोशिकाओं को निर्देश देती हैं। एक बार जब यह "स्पाइक प्रोटीन" बन जाता है, तो कोशिकाएँ निर्देशों को विभाजित करती हैं और उन्हें समाप्त कर देती हैं।
- हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली यह पहचान करती है कि यह स्पाइक प्रोटीन हमारे शरीर का नहीं है और हमारी प्रतिरक्षा कोशिकाओं को हमला करने का संकेत देने के लिए प्रोटीन पर बाइंड होने के लिए एंटीबॉडी बनाती हैं। इसे प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया कहा जाता है। mRNA वैक्सीन कोविड-19 से बीमार होने और इसे अन्य लोगों में फैलाने के गंभीर परिणामों के जोखिम के बिना एंटीबॉडी बनाने के लिए हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली को निर्देश देती है।
- इसमें आमतौर पर कुछ सप्ताह लगते हैं, लेकिन एक बार स्पाइक प्रोटीन के प्रति प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया के निर्माण के बाद, हमारे शरीर कोविड-19 वायरस को पहचान सकते हैं। हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली हमें बीमार होने से बचाने के लिए स्वचालित रूप से वायरस से लड़ेगी। क्योंकि इस प्रतिरक्षा स्मृति के निर्माण में समय लगता है, वैक्सीन लेने से ठीक पहले या बाद में कोविड-19 से संक्रमित होना संभव है क्योंकि वैक्सीन अभी भी सुरक्षा प्रदान करने के लिए काम कर रही होती है।

कोविड-19 mRNA वैक्सीन के बारे में तथ्य

वे किसी को कोविड-19 से संक्रमित नहीं कर सकती हैं।

mRNA वैक्सीन कोविड-19 का कारण बनने वाले जीवित वायरस का उपयोग नहीं करती है।

वे किसी भी प्रकार से हमारे DNA को प्रभावित नहीं करती हैं या उससे संपर्क नहीं करती या।

mRNA कभी भी कोशिका के केंद्रक में प्रवेश नहीं करता है, जहाँ हमारे DNA (आनुवंशिक पदार्थ) को रखा जाता है। निर्देशों का उपयोग पूरा करने के बाद कोशिकाएँ विभाजित होती हैं और mRNA को जल्द ही हटा देती है।



दो अधिकत वैक्सीन के लिए एक से अधिक खुराक की आवश्यकता होती है।

कोविड-19 के खिलाफ अधिकतम सुरक्षा के लिए आपको 3-4 सप्ताह के अंतराल पर 2 खुराक लेना आवश्यक है। वैक्सीन आपकी दूसरी खुराक के 1-2 सप्ताह बाद आपकी रक्षा करना शुरू करती है।

वैक्सीन लगवाना स्वयं और दूसरों को कोविड-19 से बचाने के लिए उठाए जाने वाले कदमोंमें से एक है।

कुछ लोगों में, कोविड-19 गंभीर बीमारी या मौत का कारण बन सकता है। वैक्सीन लगवाना न केवल आपको कोविड-19 से बचाता है, बल्कि यह उसके प्रसार को रोककर आपके आस-पास के लोगों को भी बचाता है। महामारी को रोकने के लिए रोकथाम के लिए उपलब्ध सभी साधनों का उपयोग करना आवश्यक है। वैक्सीन आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली के साथ काम करती है इसलिए आपका शरीर वायरस से लड़ने के लिए तैयार होगा। अन्य कदम, जैसे मास्क और शारीरिक दूरी, आपके वायरस के संपर्क में आने और इसे दूसरों तक फैलाने की सम्भावना को कम करने में मदद करते हैं। कोविड-19 की वैक्सीन और स्वयं और दूसरों की सुरक्षा के लिए CDC की सलाह का पालन करना, दोनों एक साथ कोविड-19 से सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करेंगे।

स्रोत

- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html
- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html

