

# បំរាមចំពោះអ្នកនេសាទនិងអ្នកស្រាវ

ថ្ងៃបើមានត្រីខ្លះដែលចាប់បាននៅក្នុងរដ្ឋកុងនិចទីកាត់ ដែលអាចញ៉ាំបានដោយគ្មានគ្រោះថ្នាក់និងអាចអោយបានសុខភាពល្អ មានត្រីខ្លះនៅក្នុងទឹករដ្ឋកុងនិចទីកាត់មានធាតុគីមីនៅក្នុងខ្លួន។

## យថាប្រភេទស្រីនិងបីង

ត្រីអាចមានធាតុ Mercury ឬជាតិពុលក្នុងខ្លួន ជាពិសេសបើសិនជាត្រីនោះមកពីស្រីនិង Housanonic, ត្រីពាំង Dodge(East Lyme), បីង McDonough(Barkhamsted), បីង Silver(Berlin-Meriden) និងបីង Wyassup(North Stonington)។ ត្រីទាំងនេះគេ មិនគួរញ៉ាំទេជាពិសេសចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។

## ស្រីនិងបីងដទៃទៀតក្នុងកុងនិចទីកាត់

ទោះបីជាត្រីមានជាតិពុលតិចតួចក៏យើងគួរប្រុងប្រយ័ត្នដែរ។ មនុស្សខាងក្រោមនេះ គួរតែញ៉ាំត្រីទាំងនេះ កុំឲ្យលើសពី១ដងក្នុង ១ខែ:

- ស្ត្រីដែលមានផ្ទៃពោះ
- ស្ត្រីដែលមានបំណងចង់មានផ្ទៃពោះ និង
- កូនក្មេងតូចៗ

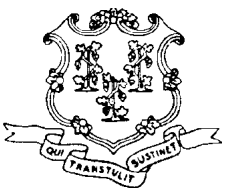
មនុស្សដទៃទៀតអាចញ៉ាំត្រីទាំងនេះបានមួយដងក្នុងមួយអាទិត្យ ។

## នេសាទត្រីទឹកប្រៃ

ត្រីទឹកប្រៃភាគច្រើនក្នុង Long Island Sound អាចញ៉ាំបានដោយគ្មានគ្រោះថ្នាក់លើកលែងតែត្រីពីរ បែបធំៗគឺ (Bluefish និង Striped bass វែងជាង 24") ។ ស្ត្រីដែលមានផ្ទៃពោះ ស្ត្រីដែលមានបំណងចង់ មានផ្ទៃពោះ កូនក្មេងតូចៗ គួរតែកុំញ៉ាំត្រីទឹកប្រៃទាំងពីរបែបនេះឲ្យសោះ។

បើសិនជាអ្នកធ្វើតាមយោបល់នេះ ត្រីដែលអ្នកញ៉ាំនឹងធ្វើឲ្យគ្មានគ្រោះថ្នាក់និងអាចឲ្យបាន សុខភាពល្អផង

យោបល់ខាងលើនេះ បើសិនជាធ្វើតាមយើងនឹងជៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ ព្រមទាំងមានសុខភាពល្អ។ បើសិនជាត្រូវការព័ត៌មានបន្ថែម សូមទូរស័ព្ទទៅក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈរដ្ឋកុងនិចទីកាត់ (The Department of Public Health) (860)509-7742 ឬក្រសួងការពារបរិយាកាស (860)424-3474 ។



Warning to People Who Eat Fish Caught in Connecticut has been produced as a collaborative project of Connecticut's Departments of Public Health and Environmental Protection. [Khmer Language Version] 0300

