

No Compartas Gérmenes

Evite el contagio de gérmenes



Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude.



Utilice un pañuelo o la manga cuando tosa o estornude.



Lávese bien y a menudo las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos que contenga alcohol.



Quédese en casa si está enfermo.

El adquirir buenos hábitos de salud le ayudará a prevenir que usted y los demás se enfermen. Para más información sobre como mantenerse en buena salud, visite la página web del Departamento de Salud Pública de Connecticut en www.ct.gov/dph.

